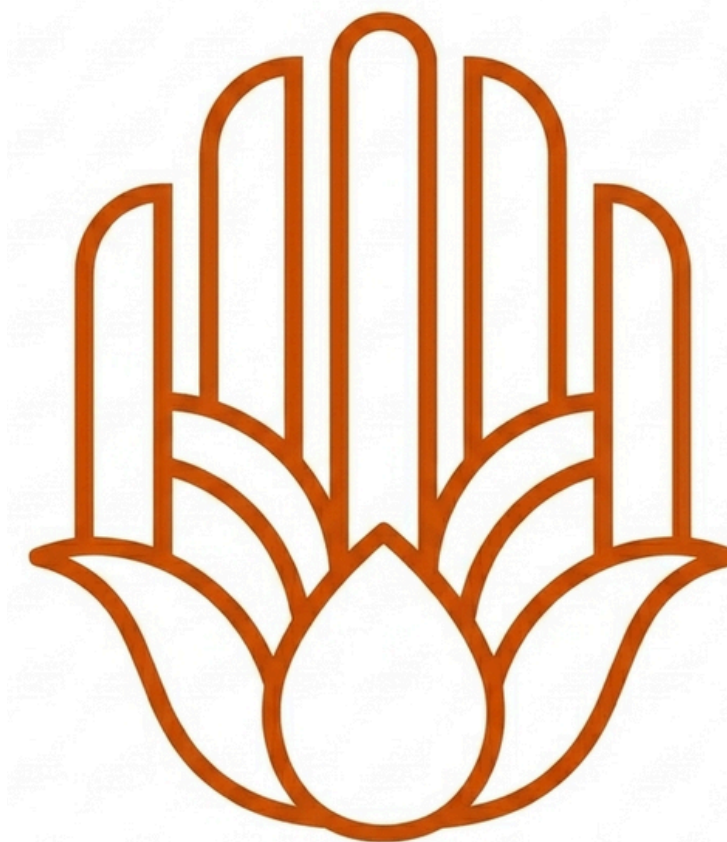




CAMPAÑA:

MANITAS EN
ACCIÓN

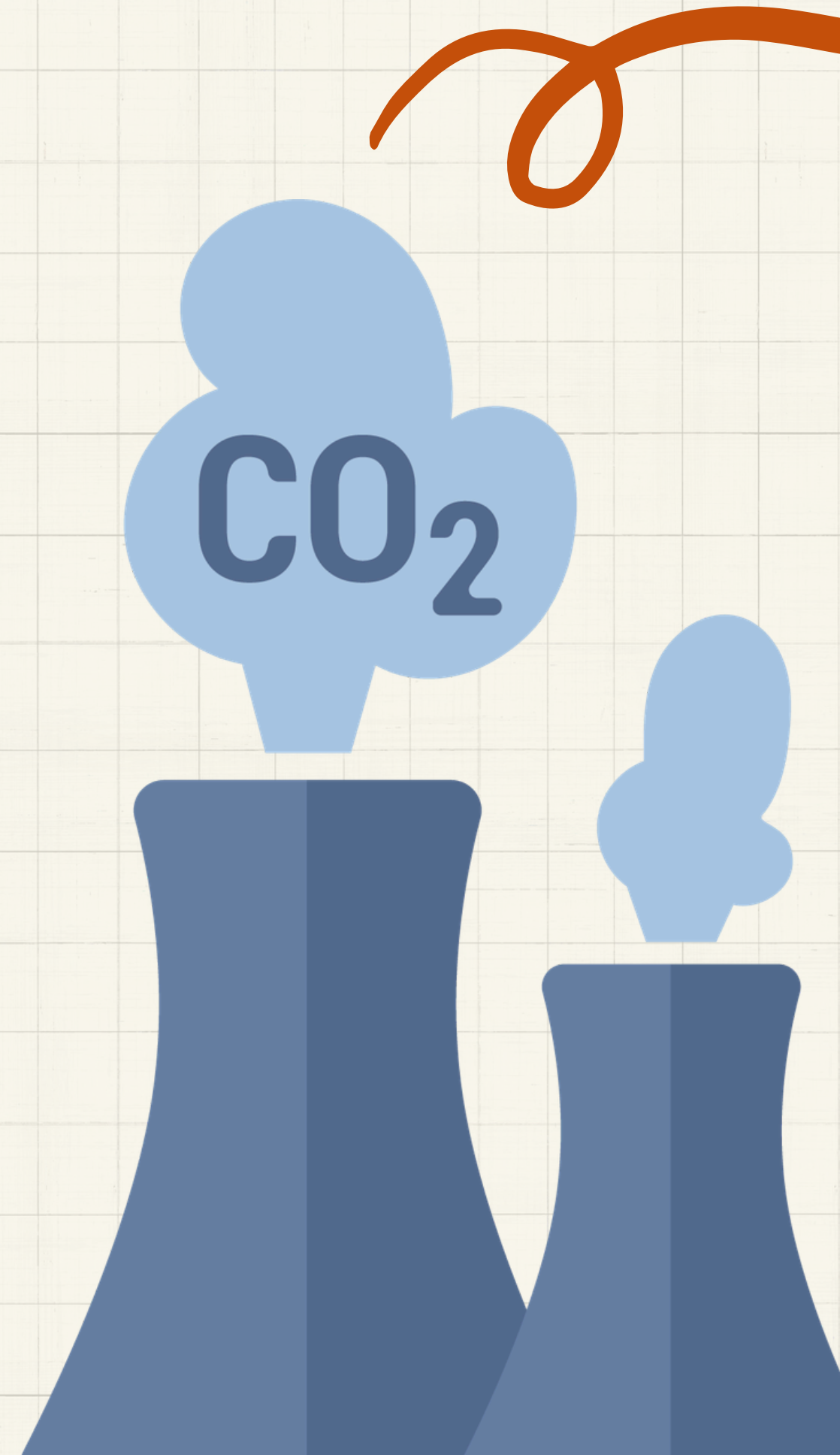


ÍNDICE

- ✓ **Justificación**
- ✓ **Importancia / impacto personal, social y académico de la propuesta**
- ✓ **Sitios Web**
- ✓ **Autores**
- ✓ **Logotipo**

CONTAMINACIÓN EN EL VALLE DE TOLUCA

La contaminación se manifiesta en distintas formas: la del aire, con emisiones de gases y partículas tóxicas; la del agua, provocada por vertidos industriales, agrícolas y domésticos; y la del suelo, derivada de residuos sólidos y productos químicos, entre otras. Todas estas formas dañan la salud humana, los ecosistemas y agravan el cambio climático, exigiendo acciones urgentes para su contra



A finales de 2025 y principios de 2026, se activó la Fase 1 de Contingencia Ambiental en el Valle de Toluca debido a niveles peligrosos de contaminación, especialmente por partículas PM10 y PM2.5 durante la temporada invernal.



- **PM10: Proviene principalmente de actividades de construcción, demoliciones, polvo de caminos y carreteras, y actividades agrícolas**
- **PM2.5: Se generan mayormente por procesos de combustión, tales como motores diésel, centrales eléctricas, incendios forestales, quema de madera y procesos industriales.**



JUSTIFICACIÓN

En la ciudad de Toluca los altos niveles de contaminación atmosférica por fábricas y empresas aumentan considerablemente el riesgo de enfermedades respiratorias, como asma y bronquitis, sobre todo en niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. Esta campaña busca formar ciudadanos responsables que protejan el aire y el medio ambiente, promoviendo acciones cotidianas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las familias mexiquenses.

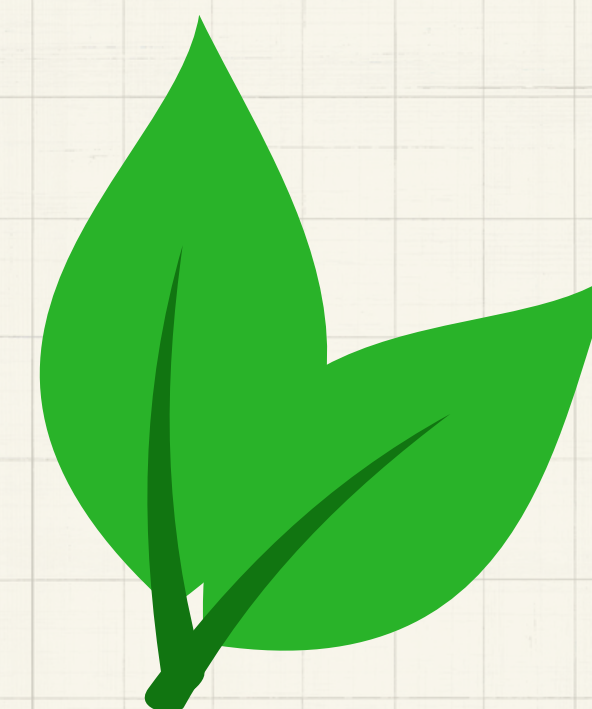
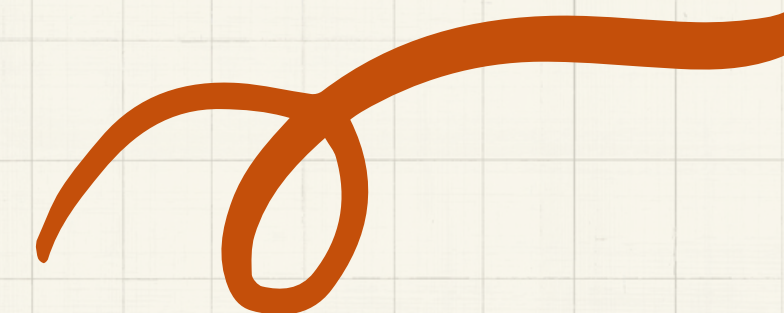




IMPORTANCIA / IMPACTO PERSONAL, SOCIAL Y ACADÉMICO DE LA PROPUESTA.



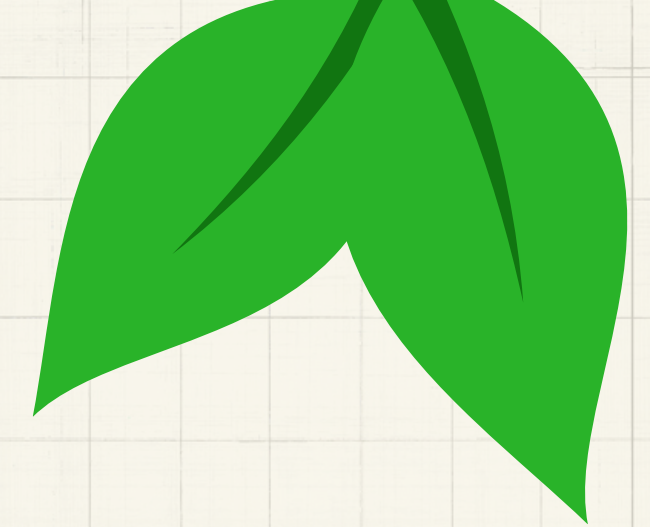
A nivel personal la propuesta sirve para conscientizar del problema que existe con la contaminación del ambiente, y las consecuencias que esto causa, sobretodo en la salud. Además, ayudar a mejorar los hábitos que tenemos día a día y como es que esto podría ayudar a disminuir este conflicto.



Social:

Nuestra propuesta busca conscientizar a las personas sobre el gran problema que enfrentamos con la contaminación del aire, la manera en la que esto, no solo nos afecta en la parte de la salud, también afecta a otros seres vivos y como resultado de esto, se van desarrollando más problemáticas sociales. Buscamos ayudar a disminuir la contaminación del aire, brindando consejos, información relevante y herramientas que ayuden a mejorar la calidad de vida que tenemos en este momento,

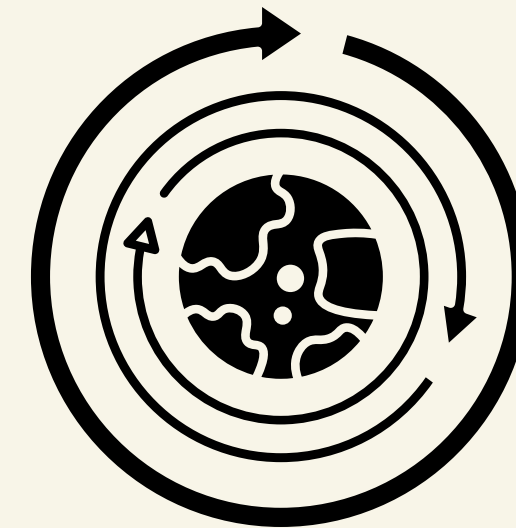




Académico:

El brindar información relevante sobre la contaminación y el medio ambiente en el ámbito escolar, es importante, porque permite que los estudiantes difundan esa información dentro de debates o presentaciones, y nos ayude a crear un conocimiento crítico sobre que es lo que estamos haciendo mal y como es que podemos mejorar o evitar que esto continúe propagandose y afectando de manera más grave, además, juntando a un grupo de estudiantes con diferentes carreras (específicamente aquellas que este relacionadas con el tema de la fundación) podemos estructurar mejores estrategias de combate y recabar o descubrir mejor información.

SITIOS WEB Y FUNDACIONES



1. Fundación Aquae

Explica las causas y tipos de la contaminación del aire, incluyendo fuentes naturales (volcanes, polvo) y humanas (autos, industrias), así como fenómenos como el smog y sus diferentes tipos.



2. NIEHS

Habla sobre qué es la contaminación del aire y cómo afecta la salud, explicando enfermedades relacionadas (respiratorias, cardiovasculares, cáncer) y los contaminantes principales como gases y partículas.

3. UNICEF

Se enfoca en cómo la contaminación del aire afecta a los niños, destacando que es un gran riesgo para su salud y dando consejos para protegerse



4. RAMA (Estado de México)

Explica qué es la contaminación del aire y cómo se mide. Señala que ocurre cuando hay altas concentraciones de contaminantes en la atmósfera que afectan la salud y el ambiente. También destaca la importancia de monitorear la calidad del aire para prevenir riesgos.

5. Gobierno de México

Describe la contaminación del aire como un problema ambiental ligado al cambio climático. Explica que las emisiones contaminantes afectan la calidad del aire, la salud humana y los ecosistemas. También menciona la necesidad de acciones gubernamentales y sociales para reducir emisiones



CREADORES DE CONTENIDO

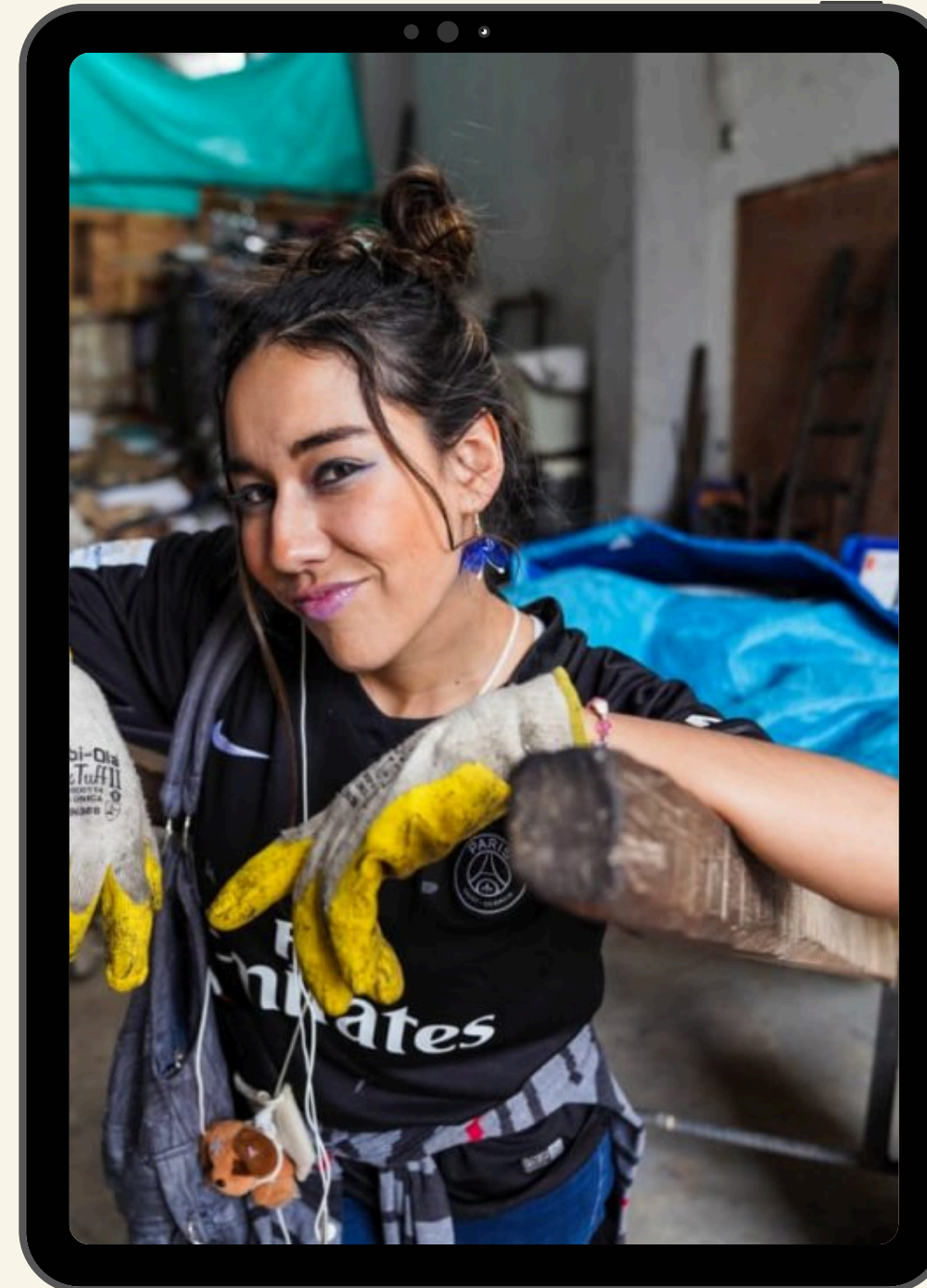
Hazel Thayer

Es una comunicadora ambiental y comediante canadiense-estadounidense que usa redes como TikTok y YouTube para hablar sobre cambio climático y contaminación de forma entretenida. Habla sobre cambio climático, contaminación y sostenibilidad usando humor. Hace que temas complejos sean fáciles de entender y atractivos para jóvenes.



Marce la Recicladora

Es una influencer colombiana que creó el personaje “Marce” para enseñar sobre reciclaje y contaminación. Enseña reciclaje, reducción de residuos y hábitos ecológicos mediante videos creativos (como canciones adaptadas) que facilitan el aprendizaje, lo que motiva a las personas a cambiar su estilo de vida de forma práctica.



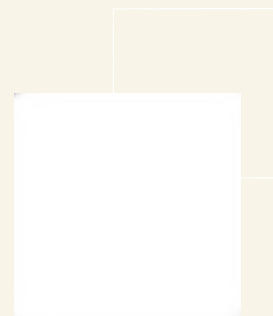
Paula Vilaboy (Blondie Muser)

Es una creadora de contenido enfocada en sostenibilidad y consumo responsable en redes como TikTok. Explica temas como contaminación, consumo responsable y sostenibilidad mediante un lenguaje sencillo, basado en ciencia pero fácil de entender.

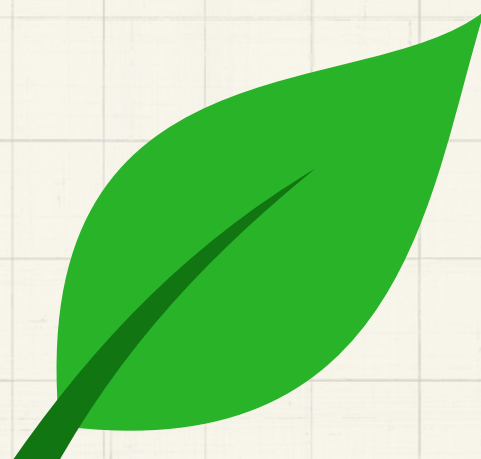
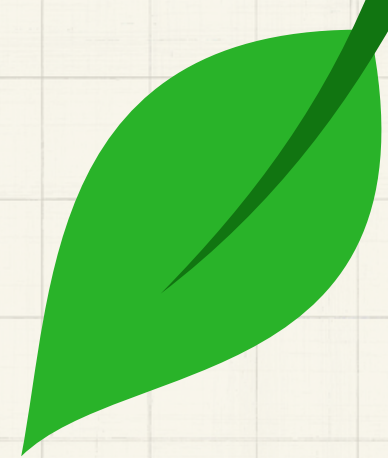
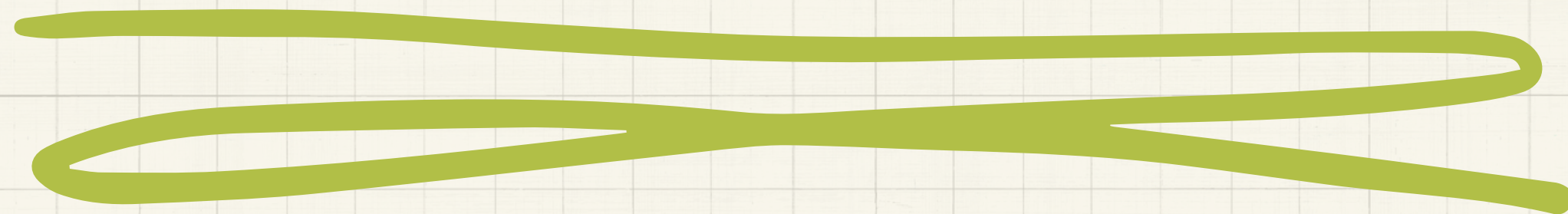


LOGO

**Slogan: Actúa hoy,
respira un mejor
mañana**



GRACIAS





Integrantes:

Miguel Angel García Ortega

Ailet Avad Esquivel

Paulina Venegas Sánchez

